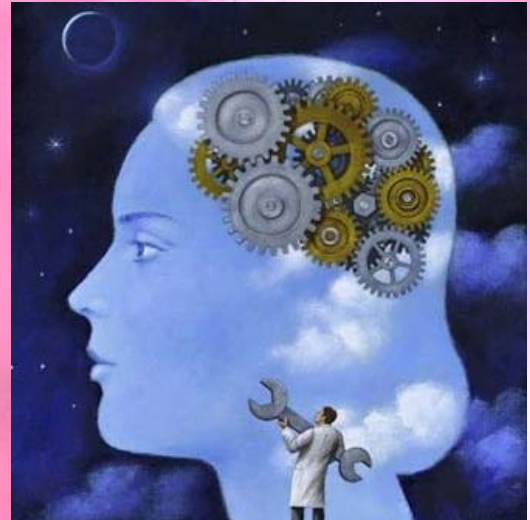


# СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

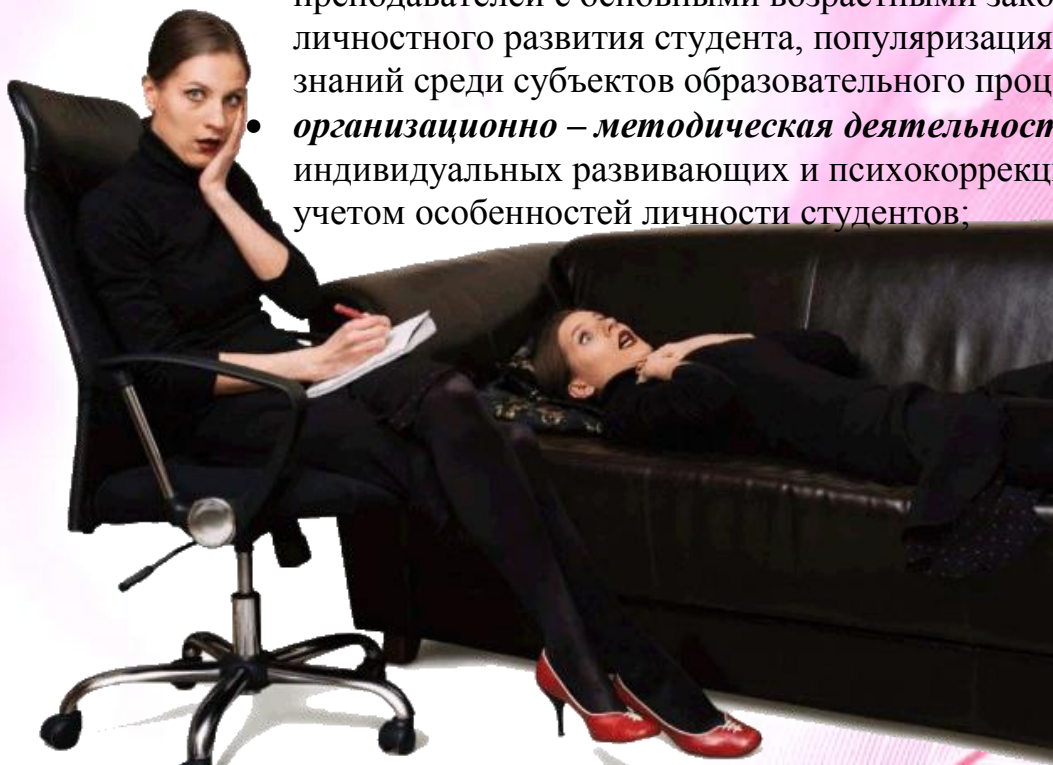
**Психологическая помощь** — область практического применения психологии, ориентированная на повышение социально - психологической компетентности людей и оказания психологической помощи как отдельному человеку, так и группе или организации.

Это непосредственная работа с людьми, направленная на решение различного рода психологических проблем, связанных с трудностями в межличностных отношениях, а также глубинных личностных проблем.



## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- **психолого – педагогическое исследование** –изучение индивидуальных особенностей личности для выявления причин возникновения проблем в обучении и развитии студентов;
- **психологическая профилактика (поддержка)** – предупреждение возможных девиаций поведения, оказание психологической помощи и поддержки преподавателям и студентам;
- **психологическая коррекция** – оказание помощи педагогическому коллективу в индивидуальном воспитании и обучении студентов; в решении личностных, профессиональных и других проблем; индивидуальная и групповая психологическая коррекция трудностей в обучении студентов; осуществление коррекции асоциального поведения студентов;
- **психологическое консультирование;**
- **психологическое просвещение:** повышение психологической компетентности педагогов, студентов и их родителей, ознакомление преподавателей с основными возрастными закономерностями личностного развития студента, популяризация психологических знаний среди субъектов образовательного процесса;
- **организационно – методическая деятельность:** разработка индивидуальных развивающих и психокоррекционных программ с учетом особенностей личности студентов;

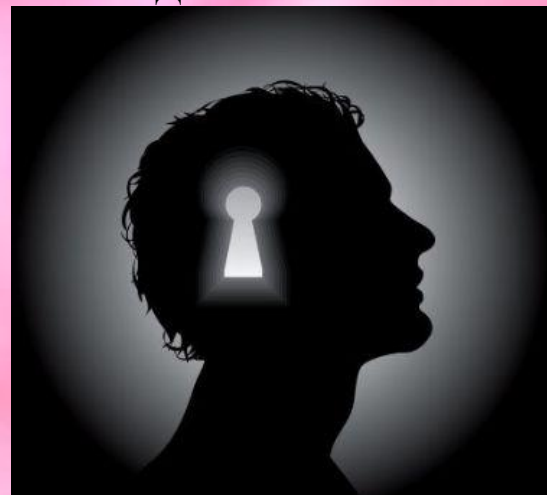


## **ПСИХОЛОГ ПРОВОДИТ РАБОТУ (индивидуально или с группой):**

- со студентами;
- с классными руководителями;
- с педагогическим коллективом;
- с родителями;
- с абитуриентами;

## **ПРИМЕНЯЕМЫЕ ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ И МЕТОДИКИ:**

- беседа;
- психолого – педагогическое наблюдение;
- естественный эксперимент;
- анкетирование;
- тестирование;
- социально – психологический тренинг;
- психологические игры и упражнения;
- психогимнастика и др.;



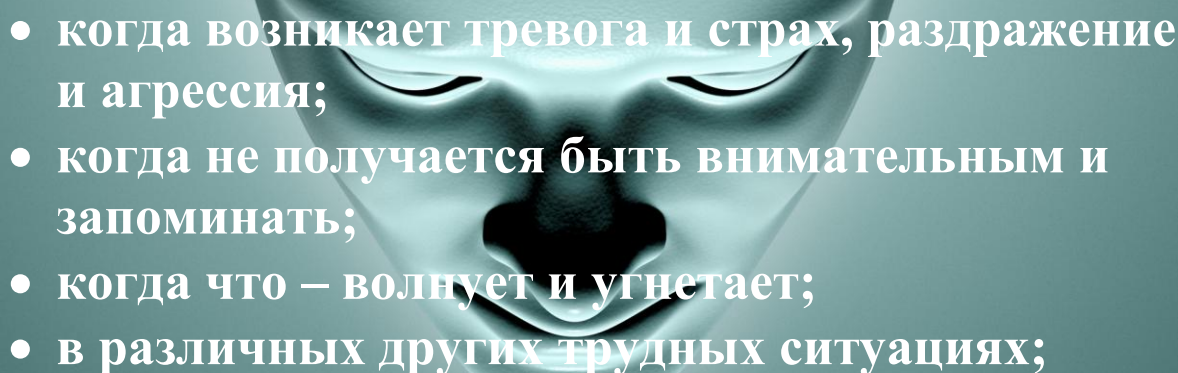
**Психолог помогает человеку решать психотравмирующую ситуацию.**

## **КОГДА СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ПСИХОЛОГУ?**

*Когда у человека возникают сложности, проблемы в различных жизненных ситуациях:*

- конфликты, ссоры и непонимание с родителями, друзьями, учителями, однокурсниками;
- когда человек не уверен в своих силах и, ему трудно общаться с другими людьми;
- когда человек хочет узнать и понять самого себя и других людей;
- когда человек страдает от одиночества;



- 
- когда возникает тревога и страх, раздражение и агрессия;
  - когда не получается быть внимательным и запоминать;
  - когда что – волнует и угнетает;
  - в различных других трудных ситуациях;

## **ЕСЛИ**

*у тебя есть проблема...  
если нужен хороший совет...  
если хочешь поговорить со взрослым, которому доверяешь...*

**ТЕБЯ ВСЕГДА ЖДУТ В КАБИНЕТЕ ПСИХОЛОГА!**

## **ЕСЛИ**

*у тебя есть вопросы к психологу,  
но ты стесняешься задать их лично,*

**У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ  
спросить их по**

**ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ**

**«8 -800-2000-122»**

---

**Его деятельность осуществляется в рамках  
общенациональной информационной компании по**

**противодействию жестокому обращению с детьми на территории Российской Федерации. Звонок для населения – бесплатный, анонимный.**

**Психологическая помощь  
предоставляется круглосуточно!**