

**Отчёт о работе
НСО
(научного студенческого общества)
БПОУ ВО «Острогожский медицинский колледж»
в 2019 - 2020 уч. году**

В 2019-2020 учебном году работа НСО по УИРС проводилась в соответствии с утвержденным планом работы НСО.

В начале учебного года на совместном заседании НСО с ЦМК «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Фармация» и «Лабораторная диагностика» были утверждены темы УИРС по профилям специальностей на 2019-2020 уч. год.

Студенты колледжа занимались УИРС в научных кружках под руководством заведующих кабинетами, соответственно профилю специальности подготовки по следующей тематике:

ЦМК «Лечебное дело», председатель ЦМК - Колесникова А.Н.

- каб.№ 20 , зав. кабинетом Лесных С.Л.-

Тема: «Анализ влияния вида вскармливания детей первого года жизни на развитие ожирения»

- каб.№ 6 , зав. кабинетом Пархоменко И.Г.-

Тема: «Оценка соблюдения правил ЗОЖ и профилактика избыточной массы тела у детей школьного возраста»

- каб.№ 40 , зав. кабинетом Колесникова А.Н.-

Тема: «Оценка риска возникновения неотложных состояний у пациентов с ожирением»

- каб.№ 3 , зав. кабинетом Колесникова А.Н.-

Тема: «Изучение современных методов хирургического лечения ожирения»

- каб.№ 10 , зав. кабинетом Козлова М.В.-

Тема: «Оценка соблюдения правил ЗОЖ и профилактика избыточной массы тела у детей школьного возраста»

ЦМК «Сестринское дело», председатель ЦМК – Пархоменко С.А.:

- каб.№ 34 , зав. кабинетом Фоменко О.Н.-

Тема: «Роль медицинской сестры в обучении населения рациональному питанию»

- каб.№ 18 , зав. кабинетом Солдатов М.В.-

Тема : «Ожирение чума 21 века»

- каб.№ 5 , зав. кабинетом Оганисян М.С.-

Тема : «Гигиена питания. Ожирение»

- каб.№ 26 , зав. кабинетом пархоменко С.А.-

Тема: «Анализ современных подходов к профилактике ожирения»

ЦМК «Лабораторная диагностика», председатель ЦМК –

Еремина Л.А.:

- каб.№ 4 , зав. кабинетом Аниканова Н.Н.-

Тема: «Влияние весенней хандры и ее последствий на организм студента (исследование студентов БПОУВО «Острогожский медицинский колледж»

- каб.№ 39 , зав. кабинетом Александрова Н.В.-

Тема: «Весенняя хандра»

- каб.№ 33 , зав. кабинетом Еремина Л.А.-

Тема: «Весенняя хандра»

- каб.№ 32 , зав. кабинетом Чехлыстова О.Н.-

Тема: «Весенняя хандра»

ЦМК « Фармация», председатель ЦМК – Менжулина Г.А.:

- каб.№ 14 , зав. кабинетом Пикулина В.А.-

Тема: «Фармакологическое изучение веществ, проявляющих антиоксидантные свойства»

- каб.№ 45 , зав. кабинетом Менжулина Г.А.-

Тема: «Исследование применения приемов мерчандайзинга в аптеках г.Острогожск»

- каб.№ 46 , зав. кабинетом Куликова Е.В.-

Тема: «Тайны аскорбиновой кислоты»

- каб.№ 40 , зав. кабинетом Колесникова А.Н.-

Тема: «Оценка риска возникновения неотложных состояний у пациентов с ожирением»

- каб.№ 29 , зав. кабинетом Вьюнова А.В.-

Тема: «Исследование применения приемов мерчандайзинга в аптеках г.Острогожск»

**ЦМК « Общеобразовательных, ОГСЭ и ЕН дисциплин», председатель ЦМК -
Рогозина А.А.:**

- каб.№ 35 , зав. кабинетом Рогозина А.А.-

Тема: «Иностраный язык и карьерные перспективы средних медицинских работников»

- каб.№ 41 , зав. кабинетом Шляпужникова С.А.-

Тема: «Профилактическая программа Интернет- зависимости»

- каб.№ 21 , зав. кабинетом Пилипенко А.А.-

Тема: «Бои за плацдармы в Острогожском Придонье в 1942 году»

С итоговыми докладами учебно – исследовательской работы студентов, преподаватели и студенты колледжа в течение года принимали активное участие в НПК :

16.03.2020г – проведена совместная медико-педагогическая конференции «Скажем аборту-нет!».

17.03.20 г. – **общеколледжная итоговая НПК** по результатам УИРС в рамках работы НСО, в которой были представлены 5 докладов:

1. «Лечение сахарного диабета на современном этапе развития медицины»

ЦМК «Лечебное дело»

Научные руководители: *Колесникова А.Н. , Пархоменко И. Г.,
Лесных С.Л.*

Представила доклад: *Кулинченко О.- гр. Ф - 21*

2. «Ожирение – чума XX века »

ЦМК «Сестринское дело»

Научные руководители: *Пархоменко С.А., Солдатова М.В.,
Фоменко О.Н.*

Представила доклад: *Гольцева А. – гр. М-022*

3. «Анализ фармакологических веществ, проявляющих антиоксидантные свойства»

ЦМК «Фармация»

Научный руководитель: *Пикулина В.А.*

Представила доклад: *Давыдова В. - гр. А- 021*

4. «Весенняя хандра...»

ЦМК «Лабораторная диагностика»

Научные руководители: *Еремина Л.А., Александрова Н.В., Аниканова Н.Н., Чехлыстова О.Н.*

Представила доклад: *Колесникова А. – гр. Л-041*

5. «Иностранный язык и карьерные перспективы среднего медицинского работника»

ЦМК «Общеобразовательных и гуманитарных дисциплин»

Научный руководитель: *Рогозина А.А.*

Представила доклад: *Архипова А. – гр. Л - 031.*

26. 03. 2020 г. – колледж принял участие в **VI Всероссийской НПК «Технологическое образование в системе «Школа-Колледж-ВУЗ: традиции и инновации» на базе ФГБОУ ВО ВГПУ.** Доклад «Влияние влияния генетически заложенного темперамента человека на выбор будущей профессии на примере студентов Острогожского медицинского колледжа. Руководитель: Солдатова М. В. Докладчик: Столяров Борис, группа Ф-11.

В период подготовки и организации работы НПК, студенты групп 2-3 курсов всех специальностей подготовили плакаты по пропаганде ЗОЖ и профилактике различных заболеваний (которые могут быть использованы при проведении санитарно-просветительской работы волонтерами колледжа) и оформили ими стены актового зала.

Студенты и преподаватели колледжа активно продолжали работу по реализации материалов итоговых докладов НПК по результатам УИРС 2018-2019 уч. года, в которых были представлены конкретные рекомендации, буклеты и листовки с информацией профилактического и санитарно-просветительного характера, позволяющая разным слоям населения района улучшить качество жизни и приобрести навыки профилактической медицины и ЗОЖ.

В течении учебного года ежемесячно проводились совместные заседания НСО и ЦМК четырех специальностей под руководством зам. директора по ПО Борисовой С.В. и руководителем НСО – Лесных С.Л. по контролю проведения УИРС в ЦМК .

В рамках работы НСО в 2019-2020 уч. г. проводились санитарно-просветительские и профилактические мероприятия, организованные волонтерами объединения «Равный - равному!».

Главный принцип взаимодействия с молодёжью, который реализуют волонтеры - медики – это принцип **«РАВНЫЙ – РАВНОМУ!»**, который обеспечивает общение на равных со сверстниками, не имеющими медицинского образования (школы, СПО и т.д.), но способствующего лучшему пониманию и осознанию социальных и медицинских проблем в молодежной среде.

В **сентябре 2019 – 2020** учебного года, был составлен план мероприятий волонтерского объединения **«Равный – равному!»** БПОУ ВО «Острогожский медицинский колледж» по **пропагандистско-оздоровительной работе** в рамках сотрудничества с **БУЗ ВО «Острогожская РБ»**. Для реализации плана мероприятий был подготовлен студентами колледжа красочный, иллюстрированный, доступный для населения различных возрастных групп **информационный материал** (памятки, листовки, буклеты ко Дню донора, Дню здоровья, о вреде табака, алкоголя, о влиянии наркотиков на растущий организм и т.д.), подготовлены новые **мультимедийные презентации, социальная реклама** по профилактике различных заболеваний (туберкулез, ССС патология, онкология, СПИД, и т.д) , по формированию навыков ЗОЖ, **видеоролики по социальным проблемам в молодежной среде** («Скажем аборту-нет!»),

«Профилактика ВИЧ-инфекции», «Брось сигарету!» и др.), а также использован раздаточный материал кабинета профилактики поликлиники БУЗ ВО «Острогожская РБ».

Активистами волонтерского движения стали студенты, показавшие свои лидерские способности, умение креативно мыслить, общаться со сверстниками, способные донести научную медицинскую информацию, дискутировать, проявлять инициативу в проведении санпросветработы и воплощать в жизнь свои идеи.

Это студенты – волонтеры специальности «Лечебное дело»: Мандровский Э., Юрина М., Шиншина Е., Лихолетов Н., Котляров С. - группа Ф-31 и студенты специальности «Сестринское дело»: Алабаева Ж., Шабельникова Е., Гамодина Д. - группа М-032, а также студенты нового набора, специальности «Лечебное дело»: Столяров Б., Малакян А., Белых В., которые успешно перенимают опыт волонтеров – студентов старших курсов ОМК.

Волонтеры колледжа, соответственно плану работы, организовали и провели в 2019-2020 уч. году, следующие мероприятия:

В рамках реализации плана работы волонтерского объединения «Равный – равному» с **16.09.2019 по 18.09.2019 г.** в группах нового набора проведены встречи с психологом по развитию навыков саморегуляции эмоционального состояния в стрессовой ситуации под девизом *«Искусство властвовать собой!»*.

26 сентября 2019 года, во *Всемирный день контрацепции*, студентами – волонтерами была проведена санитарно-просветительная работа среди жителей города о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, с распространением листовок по данной тематике.

30.09.2019 года проведены санитарно-просветительные беседы в группах колледжа по *профилактике вирусного гепатита В*, с представлением презентации и раздачей буклетов по данной тематике, подготовленных активом волонтеров.

3.10.2019г. - библиотекой колледжа, ко *Всемирному дню трезвости*, организована книжная выставка *«Трезвость – выбор сильных!»*, с представлением литературы, а так же агитационной печатной продукции (буклетов, листовок), подготовленной волонтерами объединения «Равный – равному!».

10.10.2019г. - к *Всемирному Дню Психического здоровья*, проведены беседы в группах ОМК по профилактике развития нарушений психического здоровья, подготовлен и распространен наглядный информационный материал по данной тематике среди студентов колледжа.

С **17 по 23 октября 2019 года**, в рамках областной акции *«Чистые руки»*, иницируемой «Ассоциацией работников здравоохранения» Воронежской области, активом волонтеров колледжа объединения «Равный - равному», были организованы креативные площадки (возле детской поликлиники и школ города) с распространением печатной продукции (буклеты, листовки и др.), пропагандирующей принципы личной гигиены, в том числе и правильное мытье рук.

17 октября 2019 года волонтерами объединения в колледже проведены беседы в группах ОМК о профилактике заболевания гриппом *«Осторожно, грипп!»*

В течении ноября по графику проведены профилактические беседы со студентами групп нового набора *«Социальные проблемы в молодежной среде»* о формировании принципов ЗОЖ, о вреде курения, алкоголя и т.д..

14 ноября 2019г. - *Всемирный день борьбы с диабетом*. Волонтеры объединения организовали креативные площадки у поликлиники БУЗ ВО «Острогожская РБ» и

распространяли среди жителей города раздаточный материал по профилактике диабета и образу жизни больных диабетом: памятки, буклеты, листовки. К этому дню библиотекой колледжа организована книжная выставка **«Жить, побеждая диабет!»**.

В рамках реализации плана мероприятий Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД» и проведения областной акции **«Сообщества добиваются перемен»** приуроченной к **Всемирному дню борьбы со СПИДом**, организованной Союзом «Ассоциация работников здравоохранения» Воронежской области и Специализированной секцией «Сестринское дело в первичном здравоохранении», Общероссийской общественной организации «Ассоциация медицинских сестер России», а так же в соответствии с планом работы волонтерского объединения «Равный – равному» были проведены следующие мероприятия:

В ноябре в группах нового набора проведено анонимное анкетирование «Оценка уровня информированности по вопросам ВИЧ – инфекции», с вопросами осведомленности по данной тематике.

29.11.2019г. - на базе колледжа для студентов групп нового набора проведена акция **«Стоп ВИЧ/СПИД»** с демонстрацией презентации и распространением печатной продукции (буклетов, листовок) по профилактике ВИЧ – инфекции.

1.12.2019г. состоялась выставка плакатов под девизом **«Наш выбор – здоровье и жизнь»**, подготовленных студенческими группами 1 – 3 курсов (25.11.2019 – 30.11.2019 г.г.).

5.12. 2019 г. - студенты – волонтеры, провели акцию на улицах города по распространению печатной продукции (буклеты, листовки) с информацией по предупреждению инфицирования ВИЧ.

13.12.2019 г. - проведен мастер – класс по профилактике ВИЧ и пропаганде ЗОЖ **«СПИД – реальная угроза!»**, с представлением презентации и распространением печатной продукции (буклетов, листовок) по данной тематике в МКОУ СОШ №1 (8,9,10 классы), с целью профилактики распространения ВИЧ/СПИДа в молодежной среде.

Эти мероприятия вызвали огромный эмоциональный отклик, как у студентов колледжа, так и у школьников.

По окончании реализации акции подготовлена и отправлена соответствующая информация, о проведенных мероприятиях в департамент образования, науки и молодежной политики Воронежской области, а так же отчет по соответствующей форме для «Ассоциации работников здравоохранения» Воронежской области.

4.02.2020г.- к **Всемирному Дню борьбы с раковыми заболеваниями** , волонтерами колледжа проведена акция на улицах города по профилактике онкологических заболеваний **«Не уппусти шанс!»** с распространением буклетов, листовок и брошюр.

С **17.02.20г. по 20.02.20г.** с целью профилактики психического здоровья, волонтерами проведены беседы **«Безопасный мир интернета»** со студентами 1 - 2 курсов колледжа, распространена печатная продукция по данной тематике.

Согласно плану мероприятий по профилактике туберкулеза, в рамках проведения мероприятий ко **Всемирному дню борьбы с туберкулезом (24 марта)**, на территории Острогожского района проведена серия социально значимых мероприятий:

С **27.01.2020 по 31.01.2020 г.**, в рамках социального партнерства совместно с кабинетом профилактики БУЗ ВО «Острогожская РБ», осуществлялась разработка анкет по профилактике туберкулеза, с дальнейшим проведением анкетирования студентов

(группы ОМК: М – 021, М – 022, Л – 021, Ф – 11, А – 11, А – 021) и сотрудников колледжа. Всего - 152 студента.

Согласно плану работы с **2.02.2020 г по 13.02.2020 г.**, проведены традиционные уроки здоровья **«Мир... без туберкулеза!»** в группах нового набора (Ф – 11, М – 011, М – 012, Л – 011, А – 011, А – 11) по раннему выявлению (диагностике) и профилактике туберкулеза.

С **3.02.2020 по 15.02.2020 г.** активом волонтеров объединения «Равный – равному!» в ОМК была организована и проведена работа по разработке печатной продукции (памятки, листовки) по теме **«Осторожно – туберкулез!»** по профилактике распространения инфекции.

15.03.2020г. волонтерами были организованы креативные площадки и проведены беседы с населением г. Острогожск (площадки : у поликлиники БУЗ ВО «Острогожская РБ», пл. им. В. И. Ленина, на улицах города, прилегающих к ОМК).

С **10.03.202 по 16.03.2020** студентами групп 1 – 3 курсов были подготовлены тематические плакаты и рисунки по профилактике туберкулеза к проведению выставки **«Мое здоровье – в моих руках!»**

16.03.2020г. в библиотеке колледжа была организована и проведена книжная выставка **«Белая ромашка – цветок надежды»** или **«Миссия – жизнь!»**, с экспозицией специальной медицинской литературы по диагностике, профилактике и лечению туберкулеза, а так же профилактической печатной продукции (буклеты, листовки), подготовленной волонтерами объединения «Равный – равному!».

С 18.03.2020г. учебный процесс в колледже, в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, был переведен на дистанционное обучение, по приказу директора ОМК Борисова Н.Ф.

(пр.№ 43-од от 17.03.2020г.)

В связи с режимом самоизоляции для студентов и преподавателей колледжа, дальнейшая реализация мероприятий соответственно плану работы волонтерского объединения «Равный-равному!» стала невозможной и поэтому последующие мероприятия были проведены в онлайн формате в ВК в виртуальных сообществах групп ОМК, такие как:

12.05.2020 года, к **Всемирному дню медицинской сестры**, опубликована информация об истории возникновения этого праздника, а так же в музыкально – поэтической гостиной размещен вальс фронтовой медицинской сестры с указанием активной ссылки.

17.05.2020 - организован просмотр виртуальной книжной выставки **"Знать сегодня, чтобы жить завтра!"** к **Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа** и информационного материала по данной тематике в виде буклетов и видеоролика (по ссылке).

31.05.2020 с целью профилактики употребления никотин содержащей продукции, **во Всемирный день отказа от курения**, организован просмотр виртуальной книжной выставки **"Спасибо, не курю!"** и информационного материала по данной тематике в виде презентации с указанием ссылки, памятки и буклетов.

1.05.2020г. - в **Международный день защиты детей**, в ВК, в сообществах групп ОМК размещена открытка с поздравлением и информацией о целях учреждения этого праздника.

5.06.2020г. - Ежегодно **5 июня** отмечается **Всемирный день охраны окружающей среды**. В виртуальных группах для студентов опубликован материал по данной тематике

(видео - обзор *"Заповедная Россия"*, представленный Острогожской центральной библиотекой и презентация).

16.06.2020г., к *Всемирному дню донора*, организован просмотр видеоматериала по данной тематике.

Следуя своим гуманным принципам, студенты — волонтеры колледжа совершенствует работу по развитию безвозмездного донорства, как важного фактора сохранения здоровья и жизни людей, воспитания в каждом готовности дарить частицу своей крови, тепла своего сердца во имя спасения людей, активно ведут разработку эффективных популярных форм и методов пропаганды донорства.

В 2019-2020 уч. году департаментом здравоохранения Воронежской области проводились совещания по организации волонтерской работы в учебных организациях области (рук. НСО – Лесных С. Л., рук. волонтерского объединения «Равный – равному» - Манаева Е. Ю.) в формате видеоконференций:

- **25.11.2019г.** «Развитие добровольчества в сфере охраны здоровья на территории Воронежской области» в рамках видеоконференцсвязи.

- **18.12.2019г.** «Реализация Стратегии поддержки добровольческой деятельности в сфере охраны здоровья на территории Воронежской области в 2019 году».

За 2019– 2020 уч. год преподавателями и студентами колледжа было проведено:

- ✓ **профилактических бесед – 6**
- ✓ **работа на креативных площадках города – 7**
- ✓ **акций на улицах города – 6**
- ✓ **анкетирований - 2 (6 +5групп)**
- ✓ **урок здоровья – 1 (6 групп туберкулез)**
- ✓ **выставка плакатов – 2**
- ✓ **мастер-класс для волонтеров нового набора – 1**
- ✓ **мастер – класс для школьников (в образовательных учреждениях города) - 1**
- ✓ **размещение информации к мероприятиям дистанционно - 7**
- ✓ **оформлен стенд – 1**

Профилактическое направление медицины, является одним из приоритетных и НСО колледжа старается своей работой помогать студентам, школьникам г. Острогожск формировать навыки ЗОЖ, вовлекать их в исследовательскую и волонтерскую работу, а жителям города получать информацию о профилактике заболеваний, сохранять и улучшать своё здоровье.

Обобщая работу НСО, можно отметить, что УИРС, способствует формированию у студентов исследовательского типа мышления, качественному формированию видов деятельности, освоению профессиональных и общих компетенций ФГОС СПО, научному мировоззрению и утверждению в правильности выбранной профессии, дает возможность учиться интересно и создать научную базу для продолжения учёбы в ВУЗе.

Подводя итоги работы НСО за 2019-2020 учебный год можно отметить, что работа студентов и преподавателей колледжа в рамках работы НСО традиционно получает высокую оценку администраций МО, в образовательных организациях СПО и ВПО нашей области.