

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

«Попкорновые легкие», EVALI, коллапс
и фиброз легких



*Химические вещества в электронных
сигаретах могут вызывать не только
заболевания, но и повреждение ДНК*



Простые правила

”

Электронные сигареты могут вызвать как **острое повреждение легких**, так и **запускать образование фиброзных процессов**:
организуемая пневмония,
респираторный бронхиолит.

Патоморфологические изменения могут проявляться в виде острой эозинофильной пневмонии, липоидной пневмонии, интерстициальной пневмонии



Пульмонолог, руководитель
Центра профилактики и контроля
потребления табака
НМИЦ терапии
и профилактической медицины
Минздрава России
Маринэ Гамбарян



Простые правила



EVALI — острое ингаляционное поражение легких



Признаки заболевания проявляются уже через несколько месяцев после начала курения, ведь курильщики могут не расставаться с электронной сигаретой по несколько часов ежедневно.

Причина EVALI — регулярное попадание в бронхолегочную систему паров электронной сигареты, которые содержат различные химические вещества



Известно уже свыше 7 тыс. токсических и даже канцерогенных компонентов, которые могут присутствовать в жидкостях для вейпа





Простые правила

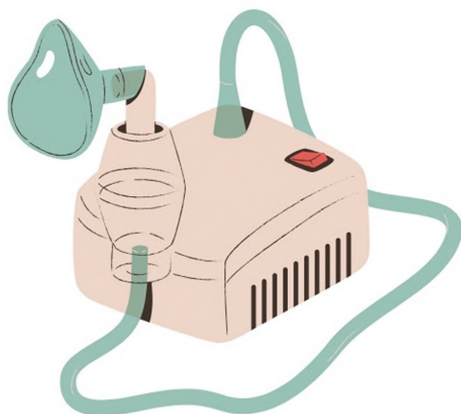
Что делать, если...



«Попкорновые легкие» — или облитерирующий бронхиолит

Возникает в результате вдыхания диацерила, пищевой добавки, имитирующей вкус сливочного масла.

Вызывает **воспаление**, и может привести к образованию рубцов на ветвях дыхательных путей, становясь причиной затрудненного дыхания и, в конечном итоге, дыхательной недостаточности





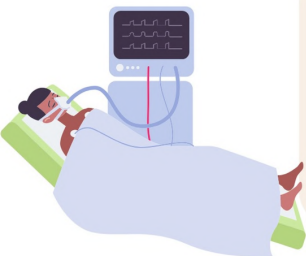
Простые правила



Коллапс легкого после курения электронных сигарет

Пневмоторакс, или коллапс легкого, возникает, когда в легком образовывается отверстие в результате травмы или разрыва воздушных пузырьков в верхней части легких.

Электронные сигареты (любые) могут привести к разрыву этих пузырьков, а значит и к пневмотораксу.



*Жирные кислоты в жидкостях для электронных сигарет вызывают свою, неинфекционную **липоидную пневмонию***



Простые правила



Затрудненное дыхание

Курение электронных сигарет **усугубляет течение существующих** заболеваний, в том числе астмы, повреждает легкие, вызывает неизлечимые легочные болезни и, в некоторых случаях, к смерти

Химические вещества в электронных сигаретах вызывают и биологические изменения, повреждая ДНК и лишая его способности восстановиться

