

**Бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Воронежской области
«Острогожский медицинский колледж»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

**БПОУ ВО «Острогожский
медицинский колледж»**

Н.Ф. Борисов

_____ 2023 г.



**Учебно – тематический план
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
Цикл: «Медицинский массаж».**

Категория слушателей: медицинская сестра по массажу.

Цель: профессиональная переподготовка с целью получения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Медицинский массаж»

Срок обучения: 288 часов.

Форма обучения: очная, очно - заочная

№ п/п	Наименование модулей, разделов	Обязательная учебная нагрузка (час)				Самостоятельная работа (час)	Максимальная учебная нагрузка (час)
		Всего часов	Лекции	Практические занятия	Аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8
	Универсальные модули						
1	Модуль № 1 Организация профессиональной деятельности	16	8	6	2	4	20
1.1	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	4	4	-	-	1	5
1.1.1	Нормативно-правовое регулирование охраны здоровья населения на современном этапе. Права и	2	2	-	-	0,5	2,5

	обязанности средних медицинских работников при оказании медицинской помощи.						1
1.1.2	Правовое положение граждан в области охраны здоровья и медицинской помощи. Ответственность медицинских организаций.	2	2	-	-	0,5	2,5
1.2	Коммуникационное взаимодействие в профессиональной деятельности среднего медицинского работника.	4	2	2	-	1	5
1.2.1	Коммуникативная компетентность. Работа в команде. Внутригрупповое и ролевое общение. Причины и процесс создания команды.	2	1	1	-	0,5	2,5
1.2.2	Межличностные конфликты, предупреждение, пути урегулирования. Синдром эмоционального выгорания.	2	1	1	-	0,5	2,5
1.3	Информационные инновации в профессиональной деятельности среднего медицинского работника.	6	2	4	-	2	8
1.3.1	Возможности автоматизированного рабочего места специалиста. Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети Интернет.	3	1	2	-	1	4
1.3.2	Организация электронного документооборота. Распространенные почтовые службы сети Интернет. Информационные системы и базы данных.	3	1	2	-	1	4
1.4	Промежуточная аттестация. Зачёт.	2	-	-	2	-	2
2	<u>Модуль № 2</u> «Участие в обеспечении безопасной больничной среды»	16	8	6	2	4	20 ¹
2.1	Характеристика безопасной больничной среды.	1	1	-	-		1

2.2	Контроль и оценка лекарственной терапии и применения медицинских изделий.	4	2	2	-	1	5
2.2.1	Нежелательные лекарственные реакции. Нежелательные побочные реакции, связанные с использованием цитостатических препаратов.	2	1	1	-	0,5	2,5
2.2.2	Нежелательные побочные реакции, связанные с использованием медицинских изделий. Радиационная безопасность.	2	1	1	-	0,5	2,5
2.3	Обеспечение инфекционной безопасности пациента и медицинского персонала.	6	3	2	-	3	9
2.3.1	Инфекция, связанная с оказанием медицинской помощи. Средства индивидуальной защиты медицинского персонала. Правила обращения с острыми инструментами. Профилактика профессионального заражения инфекцией вируса иммунодефицита человека. Профилактика заражения вирусным гепатитом.	3	2	1	-	2	5
2.3.2	Этапы обработки медицинского инструментария, оснащения и оборудования многоразового пользования.	3	1	1	-	1	4
2.4	Безопасное перемещение пациентов. Обеспечение благоприятной психологической среды.	2	1	1	-	1	3
2.5	Промежуточная аттестация. Зачёт.	2	-	-	2	-	2
3	Модуль № 3 «Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях»	16	6	8	2	4	20
3.1	Терминальные состояния. Базовая сердечно - лёгочная реанимация.	6	2	4	-	1	7

3.2	Первая помощь при травмах, несчастных случаях, состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни пострадавшего. Экстренная доврачебная медицинская помощь.	4	2	2	-	2	6
3.3	Помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций	4	2	2	-	1	5
3.4	Промежуточная аттестация. Зачёт.	2	-	-	2	-	2
	Профессиональный модуль						
4	<u>Модуль № 4</u> «Медицинский массаж»	234	72	160	2	37	271
4.1	Общая часть.	12	4	8	-	2	14
4.1.1	Общие основы ЛФК.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.1.2	Введение в массаж.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.1.3	Правила и гигиенические основы массажа.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.1.4	Организация труда массажиста.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2	Анатомо-физиологические основы массажа.	14	4	10	-	2	16
4.2.1	Общие сведения о строении скелета, мышечная система.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2.2	Анатомо-топографические особенности головы, шеи, верхних конечностей, нижних конечностей, туловища.	5	1	4	-	0,5	5,5
4.2.3	Строение сердечно-сосудистой системы, кожи, грудной и брюшной полости, нервной системы.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.2.4	Физиологические основы массажа.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.3	Общая методика и техника классического массажа.	32	12	20	-	6	38
4.3.1.	Приемы классического массажа.	12	4	8	-	2	14
4.3.1.1	Приемы поглаживания, растирания, выжимания.	6	2	4	-	1	7
4.3.1.2	Приемы разминания, вибрации, движения.	6	2	4	-	1	7

4.3.2	Массаж отдельных частей тела.	20	8	12	-	4	24
4.3.2.1	Массаж верхних конечностей.	4	2	2	-	1	5
4.3.2.2	Массаж нижних конечностей.	4	2	2	-	1	5
4.3.2.3	Массаж спины и шеи.	6	2	4	-	1	7
4.3.2.4	Массаж головы, груди, живота.	6	2	4	-	1	7
4.4	Виды массажа.	17	5	12	-	2	19
4.4.1	Рефлекторно-сегментарный массаж.	6	2	4	-	0,5	6,5
4.4.2	Точечный массаж.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.4.3	Спортивный массаж.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.4.4	Гигиенический, косметический, аппаратный массаж.	5	1	4	-	0,5	5,5
4.5	Частные методики и техника медицинского массажа.	117	35	82	-	20	137
4.5.1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.	24	8	16	-	4	28
4.5.1.1	Массаж при травмах верхних конечностей.	6	2	4	-	1	7
4.5.1.2	Массаж при травмах нижних конечностей.	6	2	4	-	1	7
4.5.1.3	Массаж при травмах шейно-грудного отдела позвоночника, мягких тканей.	6	2	4	-	1	7
4.5.1.4	Массаж при травмах пояснично-крестцового отдела позвоночника.	6	2	4	-	1	7
4.5.2	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	24	8	16	-	4	28
4.5.2.1	Массаж при шейно-грудном остеохондрозе.	6	2	4	-	1	7
4.5.2.2	Массаж при поясничном остеохондрозе.	6	2	4	-	1	7
4.5.2.3	Массаж при заболеваниях суставов.	6	2	4	-	1	7
4.5.2.4	Массаж при остеохондропатиях.	6	2	4	-	1	7
4.5.3	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	12	4	8	-	2	14
4.5.3.1	Массаж при сколиотической болезни.	6	2	4	-	1	7
4.5.3.2	Массаж при нарушениях осанки.	6	2	4	-	1	7
4.5.4	Массаж при заболеваниях и	20	4	16	-	4	24

	травматических поражениях нервной системы.						
4.5.4.1	Массаж при вялых парезах и параличах.	5	1	4	-	1	6
4.5.4.2	Массаж при спастических парезах и параличах.	5	1	4	-	1	6
4.5.4.3	Массаж при периферических невритах.	5	1	4	-	1	6
4.5.4.4	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.	5	1	4	-	1	6
4.5.5	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	12	4	8	-	2	14
4.5.5.1	Массаж при ИБС и гипертонической болезни.	6	2	4	-	1	7
4.5.5.2	Массаж при заболевании сосудов и гипотонии.	6	2	4	-	1	7
4.5.6	Массаж при заболевании органов дыхания.	10	2	8	-	2	12
4.5.6.1	Массаж при пневмониях, бронхо-эктатической болезни.	5	1	4	-	1	6
4.5.6.2	Массаж при бронхитах и бронхиальной астме.	5	1	4	-	1	6
4.5.7	Массаж при заболеваниях органов пищеварения.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.5.8	Массаж при операциях на грудной и брюшной полости.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.5.9	Массаж при нарушении обмена веществ.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.5.10	Массаж при заболеваниях кожи.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.5.11	Массаж в гинекологии, при заболеваниях мужской половой сферы.	3	1	2	-	-	3
4.6	Массаж в детской практике.	34	10	24	-	5	39
4.6.1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	3	1	2	-	1	4
4.6.2	Массаж и лечебная гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	3	1	2	-	1	4
4.6.3	Массаж и лечебная гимнастика при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев.	10	2	8	-	1	11
4.6.3.1	Массаж и лечебная	5	1	4	-	0,5	5,5

	гимнастика при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев..						
4.6.3.2	Массаж и лечебная гимнастика при ДЦП.	5	1	4	-	0,5	5,5
4.6.4	Массаж и лечебная гимнастика при нарушениях костно-мышечной системы у детей.	12	4	8	-	1	13
4.6.4.1	Массаж и лечебная гимнастика при плоскостопии, косолапости, дисплазии тазобедренного сустава.	6	2	4	-	0,5	6,5
4.6.4.2	Массаж и лечебная гимнастика при мышечной кривошее, деформации ног.	6	2	4	-	0,5	6,5
4.6.5	Массаж и лечебная гимнастика при миопии.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.6.6	Массаж и лечебная гимнастика при заболеваниях органов дыхания у детей.	3	1	2	-	0,5	3,5
4.7	Аккредитация специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием.	6	2	4	-	-	6
4.8	Промежуточная аттестация.	2	-	-	2	-	2
5.	Итоговая аттестация	6	-	-	6	-	6
	ИТОГО	288	94	180	14	49	337

Зав. курсами повышения квалификации
БПОУ ВО «Острогжский медицинский колледж»



О.Н. Фоменко